

Практический пример «Кулинарные курсы у бабушки»

<p>Название Название вида деятельности</p>	Сбор рецептов + совместное приготовление пищи
<p>Ход осуществления вида деятельности Какие виды работы проводятся с целевой группой?</p>	<p>1. Волонтеры посещают пожилого человека, общаются с ним о его любимых блюдах и записывают рецепты (1 – 2 посещения около 1-2 часов). Они договариваются о следующей встрече для приготовления блюда.</p> <p>2. На вторую встречу они приносят требуемые ингредиенты и готовят еду по инструкции пожилого человека. Затем они вместе обедают.</p> <p>3. Волонтеры собирают рецепты и создают коллекцию рецептов.</p>
<p>Польза для пожилых Какую пользу получают благодаря этому виду деятельности пожилые?</p>	Уменьшение социальной изоляции, передача опыта, общение за хорошей едой.
<p>Польза для волонтеров Какую пользу получают благодаря этому виду деятельности волонтеры?</p>	<p>Бесплатные кулинарные курсы</p> <p>Новые контакты</p> <p>Возможно, опыт создания и оформления коллекции рецептов.</p>
<p>Количество и возраст волонтеров Сколько волонтеров необходимо и какого возраста?</p>	<p>Всего 5-10 добровольцев, 1-2 за одно посещение</p> <p>Возраст: от 16 лет.</p>
<p>Поддержка для волонтеров Какие поддержка или инструктаж необходимы волонтерам ?</p>	<p>Первоначальный контакт через доверенное лицо</p> <p>Если необходимо, тренинг по специфике коммуникации с пожилыми людьми</p> <p>Возможно, ноутбук для коллекции рецептов.</p>
<p>Предпосылки для участия пожилых Какие условия должны выполнить пожилые для участия в этом виде деятельности?</p>	<p>Знания о приготовлении пищи</p> <p>Заинтересованность в контактах с молодежью</p> <p>Мобильность в пределах квартиры, кухни</p> <p>Хороший слух</p> <p>Отсутствие страха перед посещениями на дому.</p>
<p>Необходимое время (по каждому виду работы + частота + время суток) Сколько времени занимает вид работы, как часто и в какое время суток он выполняется?</p>	<p>1. 2 часа</p> <p>2. 3-4 часа + покупки</p> <p>В зависимости от количества блюд и сложности их приготовления.</p>
<p>Место проведения Где проводится мероприятие? Какие помещения и какое оборудование необходимы для его проведения?</p>	<p>Квартира пожилых людей</p> <p>Создание коллекции рецептов волонтерами.</p>
<p>Финансовая поддержка + другие ресурсы Какие финансовые средства и другие ресурсы необходимы для реализации проекта?</p>	<p>Транспортные расходы для добровольцев, печенье для 1-го посещения</p> <p>Продукты для приготовления блюда,</p> <p>Расходы на оформление коллекции рецептов (в зависимости от желаемой формы).</p>
<p>Ожидаемый продукт (не обязательно) Предполагается ли создание какого-либо продукта (рукоделие, печатное издание, коллекция и т.п.)?</p>	Коллекция рецептов – поваренная книга.